



Organisationsschema in der Leichtathletikabteilung des LBV Phönix v. 1903 e.V.

Leistungssporttraining	Aktive	5x + Training	Vakant Kommissarisch: Uwe Mundt	Wolfg. Zdechlik Juri Gavrilov Elena Gavrilova	Rainer Bucholtz Beate Schöler Arno Reimann	Uwe Mundt Claudia Kohnke	Rainer Bucholtz Michael Kraatz Rainer Gemmecke	
Leistungssport								
Aufbau-training	Jugend A 18/19	5x Training	Sprint	Sprung	Lauf	Wurf	Breitensport	
	Jugend B 16/17	4x Training					Fitness	
	Schüler A 14/15	3x Training	Elena Gavrilova					Nordic Walking
	Schüler B 12/13	2x Training	Elena Gavrilova					
	Schüler C 10/11	2x Training	Nanette Hauptstock					
	Schüler D, E 6/7, 8/9	1x Training	Nanette Hauptstock					
	Kinderturnen	1x Training	Astrid Pries, Heidi Kirschberger, Juliane Dreiling					

Kontakte

Rainer Bucholtz, Abteilungsleiter	Lauf/Mehrkampf	0451-795520	
Wolfgang Zdechlik	Stabhochsprung		zdechlik@gmx.net
Beate Schöler	Lauf		beateschoeler@foni.net
Uwe Mundt	Wurf/Sprint (kommissarisch)	0451-5809486	u.mundt@arcor.de
Arno Reimann	Mittelstreckenlauf	0176-53433344	arnoreimann2010@yahoo.de
Elena Gavrilova/Juri Gavrilov	Sprung u. Schüler A/B		jourigavrilov@alice-dsl.de
Nannette Hauptstock	Schüler C/D		n.hauptstock@versanet.de
Astrid Pries	Kinderturnen		a.pries-hl@t-online.de
Heidi Kirschberger	Kinderturnen		ende.bet@gmx.de
Michael Kraatz	Fitness		mikraa@t-online.de
Rainer Gemmecke	Nordic Walking	0451-65021	r.gemmecke@web.de

Trainingszeiten

Sommer

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
TG Mundt Wurf.....	17h Kraft	17h Buni	17h Kraft	17h Buni	17h Buni	-	nach Absprache
TG Zdechlik Stabhoch.....	18h Buni	nach Absprache	nach Absprache	18h Buni	18h Buni	-	-
TG Schöler Lauf.....	18h Buni	-	18h Buni	-	18h Buni	-	-
TG Reimann Mittelstreckenlauf.....	18h Buni	nach Absprache	18h Buni	nach Absprache	18h Buni	-	nach Absprache
TG Bucholtz Lauf/Mehrkampf.....	18h Buni	-	18h Buni	18h Buni	18h Buni	-	-
Breitensport.....	18h Buni	-	18h Buni	18h Buni	18h Buni	-	-
Schüler A.....	17h Buni	-	17h Buni	-	17h Buni	-	-
Schüler B.....	-	-	16h Buni	-	16h Buni	-	-
Schüler C.....	-	17h Buni	-	-	16h Buni	-	-
Schüler D (ab 7J).....	-	17h Buni	-	-	16h Buni	-	-
Kinderturnen.....	-	15-17h KS	-	-	15.30-16.30h	-	-
Fitness.....	17.30h Kraft	-	18h Buni	-	-	-	-
Nordic Walking.....	-	18h ¹⁾	-	18h ¹⁾	-	-	-

Winter

TG Mundt Wurf.....	18h Halle	17h Kraft	17h Halle	17h Kraft	17h Halle	-	nach Absprache
TG Zdechlik Stabhoch.....	18h Halle	-	19.30 ASS	-	18h Halle	-	-
TG Schöler Lauf.....	17.45h Halle	-	17.45h Halle	-	-	-	11h Wesloer Forst
TG Reimann Mittelstreckenlauf.....	18h ab/in Halle	-	18h ab/in Halle	-	18h ab/in Halle	-	11.30h ab Halle
TG Bucholtz Lauf/Mehrkampf.....	18h Halle	-	18h Halle	-	18h Halle	-	-
Breitensport.....	18h Halle	-	18h Halle	-	18h Halle	-	-
Schüler A.....	-	-	17h Halle	-	17h Halle	-	-
Schüler B.....	-	-	16h Halle	-	16h Halle	-	-
Schüler C.....	-	17h KS	-	-	16h Halle	-	-
Schüler D (ab 7J).....	-	17h KS	-	-	16h Halle	-	-
Kinderturnen.....	-	15-17h KS	-	-	15.30-16.30h KS	-	-
Fitness.....	17.30h Kraft	-	17.30h Halle	-	-	-	-
Nordic Walking.....	18h Halle ²⁾	17h	18h Halle ²⁾	17h	-	-	-

Buni = Stadion Buniamshof Halle = Halle an der Falkenwiese
Nordic Walking: 1) Treffpunkt Wesloe/Lauer Holz nach Absprache

Kraft = Kraftraum im Hauptgebäude
2) Spezielle Fitness für Nordic Walking

ASS = Alte-Stadt-Schule

KS = Kalandsschule