



## Organisationsschema in der Leichtathletikabteilung des LBV Phönix v. 1903 e.V.

<b>Leistungs- sporttraining</b>	Aktive	5x + Training	<b>Sprint</b>  Vakant Kommissarisch: Uwe Mundt	<b>Sprung</b>  Wolfg. Zdechlik Juri Gavrilov Elena Gavrilova	<b>Lauf</b>  Rainer Bucholtz Beate Schöler Arno Reimann	<b>Wurf</b>  Uwe Mundt Claudia Kohnke	Rainer Bucholtz Michael Kraatz Rainer Gemmecke	
	<b>Leistungstraining</b>							<b>Breitensport</b>
<b>Aufbau- training</b>	U20 (18/19)	5x Training	<b>Aufbautraining</b>					<b>Fitness</b>
	U18 (16/17)	4x Training						
<b>Grundlagen- training</b>	U16 (14/15)	3x Training	<b>Grundlagentraining</b>					
	U14 (12/13)	2x Training	Elena Gavrilova					
	U12 (10/11)	2x Training	Elena Gavrilova					
<b>Kinder- training</b>	U10 (8/9) U8 (6/7)	1x Training	<b>Kindertraining</b>					
	Kinderturnen	1x Training	Nanette Hauptstock					
	Kinderturnen	1x Training	Astrid Pries					

### Kontakte

Rainer Bucholtz, Abteilungsleiter	Lauf/Mehrkampf	0451-79 55 20	
Wolfgang Zdechlik	Stabhochsprung		zdechlik@gmx.net
Beate Schöler	Lauf		beateschoeler@foni.net
Uwe Mundt	Wurf/Sprint (kommissarisch)	0451-20 93 37 90	u.mundt@arcor.de
Arno Reimann	Mittelstreckenlauf	0176-53 43 33 44	arnoreimann2010@yahoo.de
Elena Gavrilova/Juri Gavrilov	Sprung u. Schüler A/B		jourigavrilov@alice-dsl.de
Nannette Hauptstock	Schüler C/D		n.hauptstock@versanet.de
Astrid Pries	Kinderturnen		a.pries-hl@t-online.de
Michael Kraatz	Fitness		mikraa@t-online.de
Rainer Gemmecke	Nordic Walking	0451-6 50 21	r.gemmecke@web.de

### Trainingszeiten

#### Sommer

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
TG Mundt Wurf.....	17h Buni	17h Kraft	17h Buni	17h Kraft	17h Buni	-	nach Absprache
TG Zdechlik Stabhoch.....	18h Buni	nach Absprache	nach Absprache	18h Buni	18h Buni	-	-
TG Schöler Lauf.....	18h Buni	-	18h Buni	-	18h Buni	-	-
TG Bucholtz Lauf/Mehrkampf.....	18h Buni	-	18h Buni	18h Buni	18h Buni	-	-
Breitensport.....	18h Buni	-	18h Buni	18h Buni	18h Buni	-	-
Schüler A.....	17h Buni	-	17h Buni	-	17h Buni	-	-
Schüler B.....	-	-	16h Buni	-	16h Buni	-	-
Schüler C.....	-	17h Buni	-	-	16h Buni	-	-
Schüler D (ab 7J).....	-	17h Buni	-	-	16h Buni	-	-
Kinderturnen.....	-	15-17h KS	-	-	-	-	-
Fitness.....	17.30h Kraft	-	18h Buni	-	-	-	-
Nordic Walking.....	-	18h <sup>1)</sup>	-	18h <sup>1)</sup>	-	-	-

#### Winter

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
TG Mundt Wurf.....	18h Halle	17h Kraft	17h Halle	17h Kraft	17h Halle	-	nach Absprache
TG Zdechlik Stabhoch.....	18h Halle	-	19.30 ASS	-	18h Halle	-	-
TG Schöler Lauf.....	17.45h Halle	-	17.45h Halle	-	-	-	11h Wesloer Forst
TG Reimann Mittelstreckenlauf.....	18h ab/in Halle	-	18h ab/in Halle	-	18h ab/in Halle	-	11.30h ab Halle
TG Bucholtz Lauf/Mehrkampf.....	18h Halle	-	18h Halle	-	18h Halle	-	-
Breitensport.....	18h Halle	-	18h Halle	-	18h Halle	-	-
Schüler A.....	-	-	17h Halle	-	17h Halle	-	-
Schüler B.....	-	-	16h Halle	-	16h Halle	-	-
Schüler C.....	-	17h KS	-	-	16h Halle	-	-
Schüler D (ab 7J).....	-	17h KS	-	-	16h Halle	-	-
Kinderturnen.....	-	15-17h KS	-	-	-	-	-
Fitness.....	17.30h Kraft	-	17.30h Halle	-	-	-	-
Nordic Walking.....	18h Halle <sup>2)</sup>	17h	18h Halle <sup>2)</sup>	17h	-	-	-

ASS = Alte-Stadt-Schule    KS = Kalanderschule    Kraft = Krafraum im Hauptgebäude    Halle = Halle an der Falkenwiese    Buni = Stadion Buniamshof  
 Nordic Walking: 1) Treffpunkt Wesloe/Lauer Holz nach Absprache    2) Spezielle Fitness für Nordic Walking